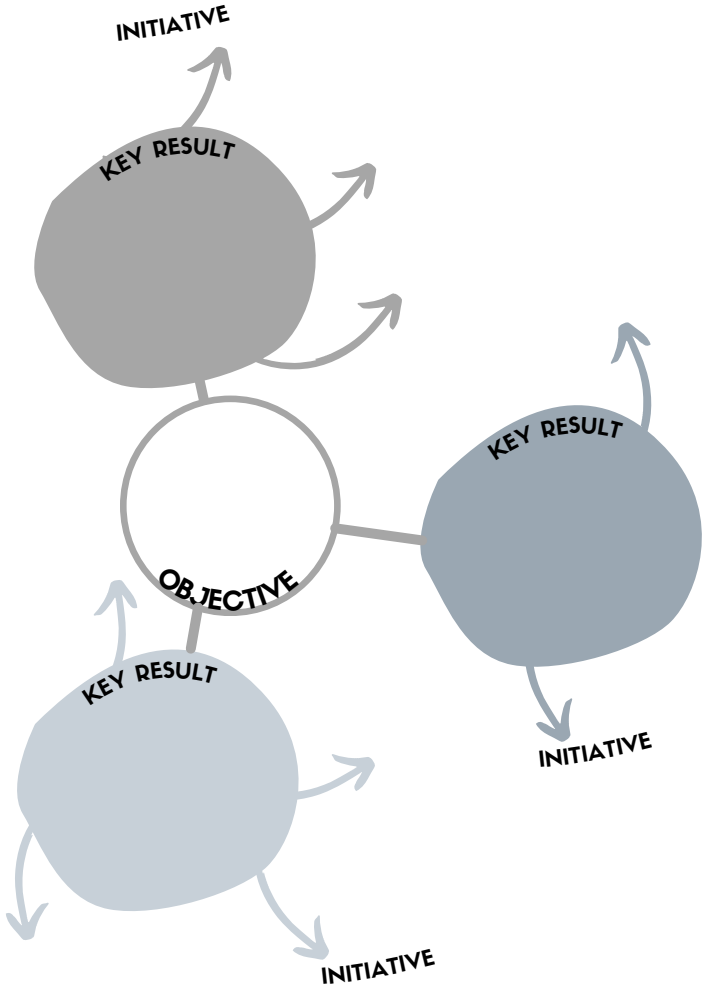


**IN DIE ZUKUNFT →**



**← RETROSPEKTIVE**



In die Zukunft- und zurückgeschaut - Was zahlt ein, wirkt und motiviert? Was bindet zuviel Energie, was braucht mehr?  
Ein Reflexionsbooklet für 12 Wochen

**WAS  
WIRD  
GUT?**

**WAS  
TUE  
ICH?**

**WAS  
LASSE  
ICH?**

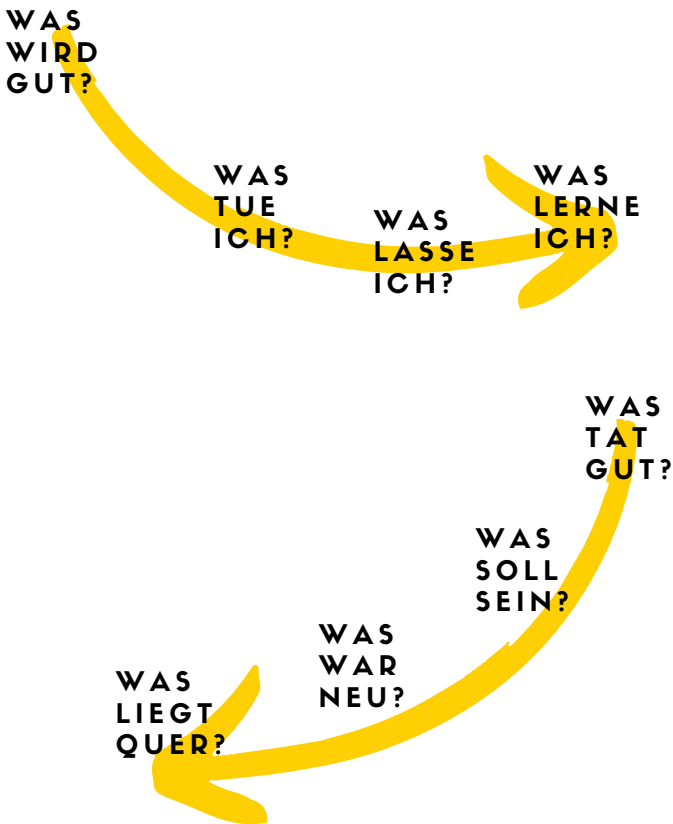
**WAS  
LERNE  
ICH?**

**WAS  
TAT  
GUT?**

**WAS  
SOLL  
SEIN?**

**WAS  
WAR  
NEU?**

**WAS  
LIEGT  
QUER?**



**WAS  
WIRD  
GUT?**

Was sind für Dein "objective" die wichtigsten Gedanken, Was treibt Dich an?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
TUE  
ICH?**

Was wirst Du konkret umsetzen, um Deine "key results" zu erreichen?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LASSE  
ICH?**

Was legst Du bewusst zur Seite? Was braucht ein "Nein" in dieser Woche?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LERNE  
ICH?**

Was steht auf Deinem Lernplan? Was kannst Du ausprobieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
TAT  
GUT?**Was gab es an Feedback? Was hat sich weiterentwickelt?  
.....  
.....  
.....**WAS  
WAR  
NEU?**Welche neuen Einblicke, Klärungen, Fortschritte gab es für Dich?  
.....  
.....  
.....**WAS  
SOLL  
SEIN?**Was könnte noch besser werden? Wo sollte mehr passieren?  
.....  
.....  
.....**WAS  
LIEGT  
QUER?**Was ärgert oder bremst Dich? Was stimmt nicht? Welche Hürden gibt es?  
.....  
.....  
.....**FÜR MICH!**

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**WAS  
WIRD  
GUT?**

Was sind für Dein "objective" die wichtigsten Gedanken, Was treibt Dich an?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
TUE  
ICH?**

Was wirst Du konkret umsetzen, um Deine "key results" zu erreichen?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LASSE  
ICH?**

Was legst Du bewusst zur Seite? Was braucht ein "Nein" in dieser Woche?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LERNE  
ICH?**

Was steht auf Deinem Lernplan? Was kannst Du ausprobieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
TAT  
GUT?**

Was gab es an Feedback? Was hat sich weiterentwickelt?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
WAR  
NEU?**

Welche neuen Einblicke, Klärungen, Fortschritte gab es für Dich?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
SOLL  
SEIN?**

Was könnte noch besser werden? Wo sollte mehr passieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LIEGT  
QUER?**

Was ärgert oder bremst Dich? Was stimmt nicht? Welche Hürden gibt es?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
WIRD  
GUT?**

Was sind für Dein "objective" die wichtigsten Gedanken, Was treibt Dich an?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
TUE  
ICH?**

Was wirst Du konkret umsetzen, um Deine "key results" zu erreichen?

-----  
-----  
-----  
-----

**WEN  
NEHM  
ICH  
MIT?**

Wer begleitet, unterstützt Dich oder lernt mit Dir?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LERNE  
ICH?**

Was steht auf Deinem Lernplan? Was kannst Du ausprobieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



**WAS  
TAT  
GUT?**

Was gab es an Feedback? Was hat sich weiterentwickelt?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
WAR  
NEU?**

Welche neuen Einblicke, Klärungen, Fortschritte gab es für Dich?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
WIRKT  
NACH?**

Was geht Dir nicht aus dem Kopf? Was macht Dich nachdenklich?

-----  
-----  
-----  
-----

**WO  
FEHLT  
MUT?**

Was wäre ein mutiger Schritt? Was hindert Dich daran zu handeln?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
WIRD  
GUT?**

Was sind für Dein "objective" die wichtigsten Gedanken, Was treibt Dich an?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
TUE  
ICH?**

Was wirst Du konkret umsetzen, um Deine "key results" zu erreichen?

-----  
-----  
-----  
-----

**WEN  
NEHM  
ICH  
MIT?**

Wer begleitet, unterstützt Dich oder lernt mit Dir?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LERNE  
ICH?**

Was steht auf Deinem Lernplan? Was kannst Du ausprobieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
TAT  
GUT?**

Was gab es an Feedback? Was hat sich weiterentwickelt?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
WAR  
NEU?**

Welche neuen Einblicke, Klärungen, Fortschritte gab es für Dich?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
SOLL  
SEIN?**

Was könnte noch besser werden? Wo sollte mehr passieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LIEGT  
QUER?**

Was ärgert oder bremst Dich? Was stimmt nicht? Welche Hürden gibt es?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
WIRD  
GUT?**

Was sind für Dein "objective" die wichtigsten Gedanken, Was treibt Dich an?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
TUE  
ICH?**

Was wirst Du konkret umsetzen, um Deine "key results" zu erreichen?

-----  
-----  
-----  
-----

**WEN  
NEHM  
ICH  
MIT?**

Wer begleitet, unterstützt Dich oder lernt mit Dir?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LERNE  
ICH?**

Was steht auf Deinem Lernplan? Was kannst Du ausprobieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

WAS  
TAT  
GUT?

Was gab es an Feedback? Was hat sich weiterentwickelt?

-----

-----

-----

-----

WAS  
WAR  
NEU?

Welche neuen Einblicke, Klärungen, Fortschritte gab es für Dich?

-----

-----

-----

-----

WAS  
SOLL  
SEIN?

Was könnte noch besser werden? Wo sollte mehr passieren?

-----

-----

-----

-----

WAS  
LIEGT  
QUER?

Was ärgert oder bremst Dich? Was stimmt nicht? Welche Hürden gibt es?

-----

-----

-----

-----

FÜR MICH!

---

-----

-----

-----

-----

-----

-----

**WAS  
WIRD  
GUT?**

Was sind für Dein "objective" die wichtigsten Gedanken, Was treibt Dich an?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
TUE  
ICH?**

Was wirst Du konkret umsetzen, um Deine "key results" zu erreichen?

-----  
-----  
-----  
-----

**WEN  
NEHM  
ICH  
MIT?**

Wer begleitet, unterstützt Dich oder lernt mit Dir?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LERNE  
ICH?**

Was steht auf Deinem Lernplan? Was kannst Du ausprobieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----



**W**

WUNSCH

**O**

ERGEBNIS

**O**

HINDERNIS

**P**

PLAN

**GEDANKENSPEICHER**





**WAS  
GIBT  
MUT?**

Was entwickelt sich in die richtige Richtung?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
WAR  
NEU?**

Welche neuen Einblicke, Klärungen, Fortschritte gab es für Dich?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
FEHLT  
DIR?**

Was könnte noch besser werden? Wo sollte mehr passieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LIEGT  
QUER?**

Was ärgert oder bremst Dich? Was stimmt nicht? Welche Hürden gibt es?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
GEHT  
LOS?**

Was darf und wird beginnen?

**WAS  
TUE  
ICH?**

Was wirst Du konkret umsetzen, um Deine "key results" zu erreichen?

**WAS  
SUCHE  
ICH?**

Was macht Dich neugierig? Was treibt Dich an?

**WAS  
LERNE  
ICH?**

Was steht auf Deinem Lernplan? Was kannst Du ausprobieren?

**FÜR MICH!**

**WAS  
TAT  
GUT?**

Was läuft genau wie es soll?

**WAS  
WAR  
NEU?**

Welche neuen Einblicke, Klärungen, Fortschritte gab es für Dich?

**WAS  
BLIEB  
OFFEN?**

Was konnte nicht geklärt werden?

**WAS  
LIEGT  
QUER?**

Was ärgert oder bremst Dich? Was stimmt nicht? Welche Hürden gibt es?

---

**FÜR MICH!**

---

**WAS  
GEHT  
LOS?**

Was darf und wird beginnen?

.....  
.....  
.....  
.....

**WAS  
TUE  
ICH?**

Was wirst Du konkret umsetzen, um Deine "key results" zu erreichen?

.....  
.....  
.....  
.....

**WER  
GEHT  
MIT?**

Wen kannst Du mit auf Deine Reise nehmen? Wer unterstützt Dich?

.....  
.....  
.....  
.....

**WAS  
LERNE  
ICH?**

Was steht auf Deinem Lernplan? Was kannst/willst Du ausprobieren?

.....  
.....  
.....  
.....

**FÜR MICH!**

---

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**WAS  
TAT  
GUT?**

Was läuft genau wie es soll?

**WAS  
WAR  
NEU?**

Welche neuen Einblicke, Klärungen, Fortschritte gab es für Dich?

**WAS  
FIEL  
AUF?**

Was hat überrascht oder Aufmerksamkeit bekommen - von Dir/Anderen?

**WAS  
LIEGT  
QUER?**

Was ärgert oder bremst Dich? Was stimmt nicht? Welche Hürden gibt es?

**FÜR MICH!**

---

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

**WAS  
GEHT  
LOS?**

Was darf und wird beginnen?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LASSE  
ICH?**

Was wirst Du bewusst nicht umsetzen?

-----  
-----  
-----  
-----

**WER  
GEHT  
MIT?**

Wen kannst Du mit auf Deine Reise nehmen? Wer unterstützt Dich?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LERNE  
ICH?**

Was steht auf Deinem Lernplan? Was kannst/willst Du ausprobieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----





**WAS  
GEHT  
LOS?**

Was darf und wird beginnen?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LASSE  
ICH?**

Was wirst Du bewusst nicht umsetzen?

-----  
-----  
-----  
-----

**WER  
GEHT  
MIT?**

Wen kannst Du mit auf Deine Reise nehmen? Wer unterstützt Dich?

-----  
-----  
-----  
-----

**WAS  
LERNE  
ICH?**

Was steht auf Deinem Lernplan? Was kannst/willst Du ausprobieren?

-----  
-----  
-----  
-----

**FÜR MICH!**

---

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----





**WAS  
TAT  
GUT?**

Was bleibt Dir von Deinem Vorhaben? Worüber bist Du stolz?

**WAS  
WAR  
NEU?**

Was nimmst Du mit? Was sind Deine größten Lernerfahrungen?

**WAS  
GEHT  
BESSER?**

Was sollte künftig nicht mehr passieren? Was dafür umso mehr?

**WAS  
GEHT  
WEITER?**

Was folgt nun?

---

**FÜR MICH!**



# GOOD JOURNAL

Gestalte Deine individuelle Lernreise  
MeinLernjournal



## Viel Spaß auf Deiner Lernreise!

